

## **Löns, Hermann: Vorübung (1890)**

1     Es zeigt der Lindener Bürgerverein  
2     Sich riesig neuerungssüchtig;  
3     Jetzt schuf eine Turnerriege er –  
4     Die Sache ist äußerst wichtig.

5     Es kommt dem Lindener Magistrat  
6     Die Gründung sehr gelegen,  
7     Er denkt: »Für einige von euch  
8     Ist Turnen ein wahrer Segen.

9     Ihr seid mir doch in letzter Zeit  
10    Zu obsternatsch gewesen,  
11    Rumpfbeugen wird allmählich euch  
12    Die steifen Rücken lösen.

13    Kopfnicken, Kniebeugen, das fehlte euch auch,  
14    Das werdet ihr schon bald sehen,  
15    Vorturner soll ein Senator sein,  
16    Dann wird die Sache schon gehen.«

(Textopus: Vorübung. Abgerufen am 23.01.2026 von <https://www.textopus.de/poems/57870>)