

## Rilke, Rainer Maria: Das Lied des Selbstmörders (1900)

1 Also noch einen Augenblick.  
2 Daß sie mir immer wieder den Strick  
3 zerschneiden.  
4 Neulich war ich so gut bereit  
5 und es war schon ein wenig Ewigkeit  
6 in meinen Eingeweiden.

7 Halten sie mir den Löffel her,  
8 diesen Löffel Leben.  
9 Nein ich will und ich will nicht mehr,  
10 laßt mich mich übergeben.

11 Ich weiß das Leben ist gar und gut  
12 und die Welt ist ein voller Topf,  
13 aber mir geht es nicht ins Blut,  
14 mir steigt es nur zu Kopf.

15 Andere nährt es, mich macht es krank;  
16 begreift, daß man's verschmäht.  
17 Mindestens ein Jahrtausend lang  
18 brauch ich jetzt Diät.

(Textopus: Das Lied des Selbstmörders. Abgerufen am 23.01.2026 von <https://www.textopus.de/poems/55888>)