

## **Goethe, Johann Wolfgang: [im Atemholen sind zweierlei Gnaden] (1790)**

- 1     Im Atemholen sind zweierlei Gnaden:
- 2     Die Luft einziehen, sich ihrer entladen;
- 3     Jenes bedrängt, dieses erfrischt;
- 4     So wunderbar ist das Leben gemischt.
- 5     Du danke Gott, wenn er dich preßt,
- 6     Und dank ihm, wenn er dich wieder entläßt.

(Textopus: [im Atemholen sind zweierlei Gnaden]. Abgerufen am 23.01.2026 von <https://www.textopus.de/poems/5563>)