

## **Abschatz, Hans Aßmann von: [nun mag ich nicht mehr leben] (1672)**

1 Nun mag ich nicht mehr leben/  
2 Mit dir/ o Eitelkeit/  
3 Noch deinem Dienst ergeben  
4 Die Blütte meiner Zeit.  
5 Der Welt geshmückte Pracht  
6 Hat über meine Sinnen  
7 Hinfürō keine Macht.

8 Was ist vor Lust auff Erden  
9 Die sich befindē frey  
10 Von Wechsel und Beschwerden/  
11 Und sonder Galle sey?  
12 Offt muß uns in der Hand  
13 Zu Gifft und Wermutt werden  
14 Der süsste Zucker-Cand.

15 Der Ehre Dunst muß schwinden/  
16 Ein Zufall raubt das Gutt/  
17 Der Freund ist falsch zu finden/  
18 Das Alter schwächt den Mutt/  
19 Der Liebe Glutt wird Eiß/  
20 Wenn Uberdruß und Eyffer  
21 Sich einzuspielen weiß.

22 Auff helles Sonnen-scheinen  
23 Folgt trübe Regens-Zeit/  
24 Wir schlüssen offt mit Weinen  
25 Die beste Fröligkeit/  
26 Eh wir sie recht gekost/  
27 Entgeht uns aus den Händen  
28 Die angenehmste Lust.

29 Vergnügen bringt dem Hertzen

30 Wenn man bey Freunden kan/  
31 Mit Lachen/ Reden/ Schertzen/  
32 Die Stunden legen an/  
33 Wenn wir vonsammen ziehn  
34 Und sich Gesellschafft scheidet/  
35 Bleibt Trauren der Gewinn.

36 Was bringt uns nicht vor Schmertzen  
37 Der eiteln Liebe Macht/  
38 Wenn man nach unserm Hertzen  
39 Mit falschen Blicken tracht/  
40 Die Freyheit von uns jagt/  
41 Mit Sorgen und mit Hoffen  
42 Die krancke Seele plagt.

43 Wohl dem/ der so kan leben  
44 In dieser Eitelkeit/  
45 Daß er ihr nicht ergeben  
46 Die Blütte seiner Zeit/  
47 Der mitten in der Welt  
48 Die Freyheit seiner Sinnen  
49 Zum Eigenthum behält.

50 Wer/ mit sich selbst zufrieden/  
51 Der Tugend strebet nach/  
52 Und/ von der Welt geschieden/  
53 Nicht fühlt ihr Ungemach/  
54 Ansiehet ihre Lust/  
55 Ihr aber nicht ergiebet  
56 Die ungezwungne Brust.

57 Wer ohn den Zwang der Mauren  
58 In stiller Ruhe lebt/  
59 Sein Hertze/ sonder Trauren/  
60 Von dieser Erd erhebt/

61 Und an die Eitelkeit  
62 Der Menschen ungebunden/  
63 Beschlusset seine Zeit.

64 Er kan vergnügt genüssen  
65 Was ihm das Glücke günnt/  
66 Sein Schiffgen ruhig wissen  
67 Von Wetter/ Sturm und Wind.  
68 Es gehe wie es will/  
69 Die Freyheit der Gedancken  
70 Ist sein vergnügtes Ziel.

71 O edles Freyheits-Leben/  
72 Voll Freud und Süßigkeit/  
73 Dir will ich übergeben  
74 Die Blütte meiner Zeit/  
75 Zwar weltlich in der Welt/  
76 Doch ohn die Welt zu leben  
77 So lang es GOTT gefällt.

(Textopus: [nun mag ich nicht mehr leben]. Abgerufen am 23.01.2026 von <https://www.textopus.de/poems/54215>)