

## Fleming, Paul: 1. Der 6. Psalm (1624)

1 Ach schone, großer Herr, ach schone mich zu strafen,  
2 wenn deine Huld und Gunst bei dir ist ganz entschlafen,  
3 und du für Zorne brennst! Herr, züchtige mich nicht,  
4 wenn dir die Grimmesglut aus Mund und Augen bricht,  
5 die niemand tragen kan! Umb so viel mehr laß blicken  
6 dein Gnadenangesicht, indem mich unterdrücken  
7 viel tausent Schmerz und Angst! Herr, heile, heile mich,  
8 weil ich voll Schwachheit bin! O Arzt, erweise dich!  
9 Die Seele zittert mir. Ach Herr, ach Herr, wie lange?  
10 Das Mark verschwindet aus, das Reißen macht mir bange,  
11 das meine Beine kreischt. Herr, wende dich einmal,  
12 und hilf mir, so du wilst, aus dieser Seelenqual!  
13 Wer wird dir, wenn du mich nun wirst getötet haben,  
14 für deine Hülff und Treu' erlegen solche Gaben,  
15 wie ich bißher getan? wer wil dir danken doch  
16 und denken deiner Ehr' in jenem finstern Loch,  
17 in welches du mich wirfst? Das herzenswehe Seufzen  
18 macht mich so laß und matt, daß ich auch kaum kan geufzen.  
19 Der Angstschweiß schwemmet mir durch manche ganze Nacht  
20 mein müdes Lager aus. Das Qual der Thränen macht  
21 mein Bett' als eine Bach. Wo ist mein' erste Blüte,  
22 da ich so schöne war, das freudige Gemüte?  
23 Die Augen dunkeln mich, die ausgefleischte Haut  
24 wird schlaff und runzelt sich, daß mir selbst für mir graut.  
25 Ich bin bei Leben tot. Man drängt mich vorn und hinden.  
26 Hier ädert mich dein Grimm, den ich durch meine Sünden  
27 gehäufet hab' auf mich, dort ängstet mich ein Man  
28 (ach wär' es Einer nur!), dem ich kein Leid getan.  
29 Weg, ihr verruchtes Volk, ihr Übeltäter, weichet!  
30 Mein Jammerseufzen hat die blaue Burg erreicht  
31 und ihren Prinz bewegt zu müssen gnädig sein.  
32 Das Wetter ist vorbei, nun hab' ich Sonnenschein;  
33 mein Flehen ist erhört, ich habe Gott zum Freunde.

- 34 Wie ist euch nun zu Mut, ihr schlangenarge Feinde?  
35 Erschrecken müsset ihr für meinem Gott und mir  
36 und plötzlich kehren umb mit Schanden für und für.

(Textopus: 1. Der 6. Psalm. Abgerufen am 23.01.2026 von <https://www.textopus.de/poems/48387>)