

## Grillparzer, Franz: In ein Stammbuch (1806)

- 1     Freund! auf, genieße das Leben,
- 2     Jetzt, da der Lenz dir noch blüht!
- 3     Da noch mit feurigem Streben
- 4     Blut dir die Adern durchglüht.
- 5     Fort mit den grämlichen Sorgen!
- 6     Sorge sich doch, wer da mag!
- 7     Was soll das Quälen um morgen;
- 8     Ist denn nicht heut auch ein Tag?
- 9     Nie vor der Zukunft gezittert!
- 10    Niemals in Leiden gebebt!
- 11    Nie von der Freude erschüttert!
- 12    Das, Freund, nur das heißt gelebt!

(Textopus: In ein Stammbuch. Abgerufen am 23.01.2026 von <https://www.textopus.de/poems/44290>)