

## Ringelnatz, Joachim: Am Barren (1908)

- 1 Deutsche Frau, dich ruft der Barrn,
- 2 Denn dies trauliche Geländer
- 3 Fördert nicht nur Hirn und Harn,
- 4 Sondern auch die Muskelbänder,
- 5 Unterleib und Oberlippe.
- 6 Sollst, das Hüftgelenk zu stählen,
- 7 Dich im Knickstütz ihm vermählen.
- 8 Deutsches Weib, komm: Kippe, Kippe!
  
- 9 Deutsche Frau, nun laß dich wieder
- 10 Ellengriffs im Schwimmhang nieder.
- 11 So, nun Hackenschluß! Und schwinge!
- 12 Schwinge! Hurtig rum den Leib!
- 13 O, es gibt noch wundervolle
- 14 Dinge. Rolle vorwärts! Rolle!
- 15 Rolle rückwärts, deutsches Weib.
  
- 16 Deutsche Jungfrau, weg das Armband!
- 17 In die Hose! Aus dem Rocke!
- 18 Aus dem Streckstütz in den Armstand,
- 19 Nun die Flanke. Sehr gut! Danke!
- 20 Deutsches Mädchen, Hocke, Hocke!
  
- 21 Mußt dich keck emanzipieren
- 22 Und mit kindlichem »Ätsch-Ätsche«
- 23 Über Männer triumphieren,
- 24 Mußt wie Bombe und Kartätsche
- 25 Deine Kräfte demonstrieren.
- 26 Deutsches Mädchen – Grätsche! Grätsche!