

## Hagedorn, Friedrich von: An Hygin, einen gesunden Alten (1731)

- 1 Hygin, du bist von sechzig Jahren,
- 2 Und nur im Kränkeln unerfahren.
- 3 Das Podagra, der Krampf, die Gicht
- 4 Verbittern dir den Steinwein nicht.
- 5 Dich kann kein Arzt zu Elixiren,
- 6 Zum Lebensöl, zum Salz verführen:
- 7 Macht er dir Aphorismos kund,
- 8 So lachst du, bist und bleibst gesund.
- 9 Ein andrer zähle seine Tage,
- 10 Und rechne nicht die Zeit der Plage,
- 11 Noch was vom Leben überhaupt
- 12 Schmerz, Krankheit oder Kummer raubt;
- 13 So scheinen ihm die Jahre minder:
- 14 Wir heißen alt, und sind noch Kinder.
- 15 Dem, der mir Nestors Dauer preist,
- 16 Und Priams Alter trefflich heißt,
- 17 Dem werd' ich nimmer Beifall geben:
- 18 Nur die Gesundheit ist das Leben.

(Textopus: An Hygin, einen gesunden Alten. Abgerufen am 23.01.2026 von <https://www.textopus.de/poems/41295>)