

## **Busch, Wilhelm: Die Folgen der Kraft (1870)**

- 1 Mit kühnem Mut aus seinem Bett
- 2 Schwingt sich der Turner Hoppenstedt.
  
- 3 Schon ist das Hantelpaar bereit
- 4 Zu frisch-fromm-freier Tätigkeit.
  
- 5 Der Bizeps wird zuerst geübt,
- 6 Er, der dem Arm die Spannkraft gibt.
  
- 7 Einseitig aber ist der Mann,
- 8 Der's nicht mit beiden Händen kann.
  
- 9 Stramm sei der Nacken, daß man trage
- 10 Das Vollgewicht in kühner Wage.
  
- 11 Besonders auch versäumt er nie
- 12 Des Beines Muskelenergie.
- 13 Derweil sitzt unten beim Kaffee
- 14 Herr Meck und deutet in die Höh'.
  
- 15 Es wächst die Kraft. – Doch unten hier
- 16 Liest Vater Meck in dem Kurier.
- 17 Und kracks! – zu groß wird das Gewicht;
- 18 Die Decke trägt es nicht – und – bricht.
  
- 19 Und Hoppenstedt, wie er sich stemme,
- 20 Saust schon in Topf und Butterbemme.
  
- 21 Man läuft, man fällt nach allen Seiten,
- 22 Und Hoppenstedt fängt an zu reiten.
  
- 23 Er eilt hinaus mit schnellem Schritt,
- 24 Und Topf und Butter eilen mit.

25 Am schlimmsten aber – oh! oh! oh! –

26 Erging es dem guten Fidelio.

(Textopus: Die Folgen der Kraft. Abgerufen am 23.01.2026 von <https://www.textopus.de/poems/37520>)