

## **Busch, Wilhelm: Empfehlung (1870)**

1 Du bist nervös. Drum lies doch mal  
2 Das Buch, das man dir anempfahl.  
3 Es ist beinah, wie eine Reise  
4 Im alten, wohlbekannten Gleise.  
5 Der Weg ist grad und flach das Land,  
6 Rechts, links und unten nichts wie Sand.  
7 Kein Räderlärm verbittert dich,  
8 Kein harter Stoß erschüttert dich,  
9 Und bald umfängt dich sanft und kühl  
10 Ein Kaumvorhandenseinsgefühl.  
11 Du bist behaglich eingenickt.  
12 Dann, wenn du angenehm erquickt,  
13 Kehrst du beim »stillen Wirte« ein.  
14 Da gibt es weder Bier noch Wein.  
15 Du schlürfst ein wenig Äpfelmost,  
16 Ißt eine leichte Löffelkost  
17 Mit wenig Fett und vieler Grütze,  
18 Gehst früh zu Bett in spitzer Mütze  
19 Und trinkst zuletzt ein Gläschen Wasser.  
20 Schlaf wohl, und segne den Verfasser!

(Textopus: Empfehlung. Abgerufen am 23.01.2026 von <https://www.textopus.de/poems/37417>)