

## **Hensel, Luise: Heil ist nur in dieser Speise (1837)**

- 1 Heil ist nur in dieser Speise,
- 2 Woll'st des Hungers Qualen heben;
- 3 Weit und schwer ist meine Reise.
  
- 4 Trinken, daß mein Herz gesunde!
- 5 Hast dies Dürsten mir gegeben:
- 6 Heile nun der Sehnsucht Wunde.
  
- 7 In die Brust, die todesschwache,
- 8 Daß erstarkt die Pulse beben
- 9 Und der Odem neu erwache!
  
- 10 Nieder in des Todes Schatten!
- 11 Auf zu Dir ja will ich schweben,
- 12 Laß die Schwingen nicht ermatten!
  
- 13 Bringe meiner Seele Frieden,
- 14 Daß sich hell die Blicke heben,
- 15 Die so lang den Tag gemieden!
  
- 16 Ohne Dich müßt' ich verderben:
- 17 Was mir Erd' und Himmel geben
- 18 Außer Dir, wär' qualvoll Sterben.

(Textopus: Heil ist nur in dieser Speise. Abgerufen am 23.01.2026 von <https://www.textopus.de/poems/35870>)