

## Mühlfort, Heinrich: Erinnerung der Sterblichkeit (1686)

1 Ich weiß daß Erd und Staub in meinem Leib verhüllt/  
2 Ich weiß auch daß mein Leib die Erde wiederfüllt/  
3 Denn was gebrechlich ist muß mit der Zeit zerfallen.  
4 Ein Hauß kan nicht bestehn/ wenn Grund und Pfeiler  
5 Wie soll der Glieder-Bau denn ewig können seyn/  
6 Da jeden Augenblick der Tod was reisset ein.  
7 Wir werden nicht gewahr daß unsre Tage schwinden/  
8 Biß daß wir Schnee und Eiß auf Haar und Scheitel finden.  
9 Die freche Jugend denckt der letzten Stunde nicht/  
10 Biß daß ihr scheinbar Glaß ein einzig Stoß zerbricht.  
11 Nein/ jeder Tritt und Schritt der führt mich zu dem Grabe/  
12 An dem ich meine Lust und höchst' Ergetzung habe.  
13 Ich sehe da den Port nach so viel Sturm und Wind/  
14 Und weiß daß sich kein Blitz mehr über mich entzündt.  
15 O Grab/ gewünschtes Hauß und süsse Ruhe-Kammer/  
16 Ach nimm mich nur zu dir/ verschleuß doch meinen Jammer  
17 In deiner Höle Nacht/ O lieblichstes Gemach/  
18 O schönster Aufenthalt/ und Frieden-reiches Dach/  
19 Wie hertzlich sehn ich mich die abgematten Knochen/  
20 Den ausgezehrten Leib/ des bangen Hertzens Pochen  
21 Und endlich Fleisch und Blut/ der Seelen altes Kleid/  
22 Dir liefern zum Geschenck und Pfand der Sterblichkeit.  
23 Ein ander wird gantz blaß wenn er dich höret nennen/  
24 Ich aber muß fürwahr in heilger Andacht brennen/  
25 Wenn ich mein Wohnhauß seh in dem werde ruhn/  
26 Da mir die arge Welt vermag kein Leyd zu thun.  
27 Gottlose Hertzen sehn nur deine Finsternüsse/  
28 Da ich des Lebens-Sonn in diesen Schatten grüsse/  
29 Die finster-schwartze Grufft weist mir der Klarheit Schein/  
30 Indem ich meinem GOtt recht ähnlich werde seyn.  
31 Die dürrn Todten-Bein und Schaalen von dem Hirne/  
32 Sind mir in meinem Aug' ein funcklendes Gestirne.  
33 Den tieffen Gruben die mit Schimmel sind behängt/

34 Wird doch der Engel-Glantz für solchen Wust geschenckt.  
35 Der morsche Rücken-Grad/ der spröden Rippen Prasseln/  
36 Der ungeheure Stanck/ zerbrochner Särcke Rasseln/  
37 Und was ein feiger Mensch für häßlich hält und schätzt/  
38 Hat mich so oft ich dran gedencke sehr ergetz't.  
39 Zumahl wenn sich die Seel' ermuntert/ hochgestiegen/  
40 Und alles was die Welt groß achtet/ lassen ligen/  
41 Sich ihrem Himmel zu/ von dem sie kommt/ gelenckt/  
42 Verwundernd ausgelacht/ was sie zuvor gekränckt.  
43 Die unablässig Angst in der ein Mensch muß schmachten/  
44 Die Feinde so uns stets zu Fall zu bringen/ trachten  
45 Das Siechhauß vor den Leib an dem kein Glied sich regt/  
46 Das nicht zugleich den Tod in seinen Adern trägt.  
47 Diß hat des Himmels Braut/ die Seele/ überschritten/  
48 Geneust so viel der Lust als viel sie Qual gelitten/  
49 Wird mit der Gnaden-Quell der Ewigkeit getränckt/  
50 Da ihr zuvor die Welt nur Myrrhen eingeschenckt.  
51 Wie ein Gefangner zehlt die Tage die er sitzt/  
52 Den Kercker-Meister haßt der ihn mit Stahl umbschützt/  
53 Hergegen Stund auf Stund nach seiner Freyheit tracht;  
54 So glaubet/ daß es auch die Seel nicht anders macht.  
55 Sie möcht im Eiter-Wust des Leibes schier ersauften/  
56 In diesem Marter-Hauß kommt alle Noth zu hauffen.  
57 Die Bande sind zu schwehr mit denen sie bestrickt/  
58 Die Last ist übergroß die sie Verschloßne drückt.  
59 Und soll sie drunter nicht in Wust und Koth verderben/  
60 So wünscht sie auffgelöst zu seyn durch zeitlich Sterben.

(Textopus: Erinnerung der Sterblichkeit. Abgerufen am 23.01.2026 von <https://www.textopus.de/poems/2792>)