

## Rückert, Friedrich: 258. (1837)

- 1 Sei mäßig im Genuß, nicht bloß gewürzter Speisen,
- 2 Geistiger Würzen auch in Büchern deiner Weisen.
  
- 3 Mit Speisen wirst du nur den Magen überladen,
- 4 Doch fremdes Denken kann dem eignen Denken schaden.
  
- 5 Drum, wie du issest nur soviel du kanst verdauen,
- 6 So lis auch mehr nicht als du brauchst dich zu erbauen.

(Textopus: 258.. Abgerufen am 23.01.2026 von <https://www.textopus.de/poems/16204>)