

## Rückert, Friedrich: 57. (1837)

- 1 Aus vier Grundstoffen ist gemischt die Körperwelt,
- 2 Die als Grundstimmungen dein Innres auch enthält.
  
- 3 Der Zorn ist eine Glut, dem heißen Feuer gleich,
- 4 Die Traurigkeit wie Flut des Wassers feucht und weich.
  
- 5 Die Lust ist wie die Luft, leicht, licht und wandelreich,
- 6 Die Furcht wie Erdengruft, schwer, dumpf und todtenbleich.
  
- 7 Laß deines Zornes Glut nie werden wilde Wuth;
- 8 Sie sei ein steter Muth im Kampf fürs höchste Gut.
  
- 9 Den Glutmuth dämpfe dir die Traurigkeit zur Demuth;
- 10 Schwimm, und verschwimm nur nicht, in Sehnsucht und in Wehmuth;
  
- 11 Im Weh' ist eine Wonn', und in der Lust ein Leid;
- 12 Die reinste Lebenslust ist Liebe ohne Neid.
  
- 13 Aus Furcht kommt Neid und Geiz und aller Selbstsucht Pein;
- 14 In deinem Herzen sei nur Gottesfurcht allein.

(Textopus: 57.. Abgerufen am 23.01.2026 von <https://www.textopus.de/poems/16003>)