

Rückert, Friedrich: 100. (1839)

- 1 Drei Stufen sind es die der Mensch empor muß streben,
- 2 Um sich vom dunklen Ich zum lichten zu erheben.

- 3 Zuerst tritt aus dir selbst ins Leben rings um dich,
- 4 Und freue dich daran, wie alles freuet sich.

- 5 Dann gib den Kummer auf, daß Alles rings verfällt,
- 6 Und freu dich, daß sich jung die Welt im Ganzen hält.

- 7 Dann laß dies Ganze selbst zurück ins Ew'ge schwinden,
- 8 Dort erst wirst du dich ganz im großen Ich empfinden.

(Textopus: 100.. Abgerufen am 23.01.2026 von <https://www.textopus.de/poems/11939>)