

## Rückert, Friedrich: 100. (1839)

1 Drei Stufen sind es die der Mensch empor muß streben,  
2 Um sich vom dunklen Ich zum lichten zu erheben.

3 Zuerst trit aus dir selbst ins Leben rings um dich,  
4 Und freue dich daran, wie alles freuet sich.

5 Dann gib den Kummer auf, daß Alles rings verfällt,  
6 Und freu dich, daß sich jung die Welt im Ganzen hält.

7 Dann laß dies Ganze selbst zurück ins Ew'ge schwinden,  
8 Dort erst wirst du dich ganz im großen Ich empfinden.

(Textopus: 100.. Abgerufen am 23.01.2026 von <https://www.textopus.de/poems/11939>)